

# Dein Lauftreff

vom Flüchtlingsrat Krefeld

sonntags von 9.30 Uhr



Move your body! “Wer rastet der rostet!”

Wenn du an Bewegung Spaß hast, bist du herzlich willkommen, gemeinsam mit anderen Menschen zu laufen und die Natur zu genießen.

Ab sofort

laufen wir jeden Sonntag im Stadtwald – in Form bleiben – Kontakte knüpfen!

Besonders freuen wir uns auf Menschen mit internationaler Familiengeschichte.

**Treffpunkt:** jeden Sonntag 9:30 Uhr  
Eingang Stadtwald  
Jentgesallee / Hüttenallee – Parkplatz

**Leitung:** Frank Rösner

**Anmeldung:** Flüchtlingsrat Krefeld e.V.  
Bleichpfad 15a, 47799 Krefeld  
info@fluechtlingsrat-krefeld.de  
+49 (0) 2151 4123 857



Oder einfach jeden Sonntag  
beim Treffpunkt sein!